

Наименование	Прец	выход с 1 -3	белки	жиры	углеводы	Ккалл	В1
1 день (понедельник)							
Завтрак							
каша молочная ячневая	99/конт	154	3,82	4,88	20,47	135,99	0,06
чай с сахаром	263/пермь-01	170	0,12	0	12,04	48,64	0,01
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
итого		356	7,01	10,74	41,24	285,65	0,1
2 завтрак							
Сок фруктовый		100	0,75	0,15	15,1	56	0,02
Обед							
овощи порционно (свежие или отварные)	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
суп рисовый с мясом	151/шк-04	150	4,45	2,49	10,89	83,76	0,04
тефтели из говядины в молочном соусе	172/пермь-01	85	11,0	12,5	7,4	186,2	0,1
макаронные изделия отварные	194/пермь-01	90	3,68	3,5	23,55	140,7	0,06
напиток из смеси с/ф	контр	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		550	21,71	18,77	74,36	548,05	0,21
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	95	0,6	0	8,96	36,4	0,1
итого		250	6,32	4,92	29,5	192,53	0,12

ужин							
икра свекольная	78/шк-04	40	0,7	2,3	3,9	39,6	0,02
или овощи порционно	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
рыба запеченная	5/7екат-11	60	9,99	8,72	2,07	82,00	0,06
картофель отварной в молоке	205/пермь-01	80	1,70	4,23	12,42	85,58	0,01
чай с молоком	262/пермь-01	170	2,17	0,54	9,95	65,44	0,06
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		25	1,36	0,23	8,71	44,46	0,01
итого		400	17,55	16,2	47,85	369,55	0,17
среднедневная сбалансированность			53,3	50,8	208,1	1451,8	0,6
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

2день (вторник)							
завтрак							
каша молочная кукурузная жидкая	91/кон	154	3,5	4,88	21,09	136,87	0,11
кофейный напиток с молоком	253/пермь-01	170	2,09	2,39	14,78	89,02	0,08
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
итого		361,00	8,92	13,17	46,74	337,40	0,22
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	0,26
обед							
салат "Рыжик"	контр	40	0,55	4	3,8	52,4	0,02
или овощи порционно	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
суп-лапша домашняя	47/пермь-01	150	1,47	3,93	10,35	65,62	0,05
биточки припущенные (птица)/масло сливоч.	178/пермь-01	64	9,43	10,66	6,42	159,32	0,16
пюре картофельное/капуста тушеная	206/200	100	1,43	2,18	12,69	58,38	0,05
компот из сухофруктов и шиповника	7/10/екат-11	150	0,3	0,075	13,58	53,25	0,01
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
итого		539	15,0	17,1	59,2	411,8	0,3
Полдник							
Сок фруктовый		155	0,75	0,15	15,1	69	0,02
сдоба обыкновенная	280/пермь-01	45	3,54	2,76	26,54	145,11	0,3
итого		200	4,29	2,91	41,64	214,11	0,32
ужин							
пудинг из творога с яблоками/соус	240/москв-11	85	6,82	9,03	9,02	186,75	0,04
соус молочный	221/пермь-01	35	0,84	1,72	2,3	28,08	0,06
чай с лимоном	260/пермь-01	170	0,07	0,01	10,65	61,62	0,06
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	100	0,6	0,0	8,96	36,4	0,1

хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
итого		410	9,7	10,9	39,59	354,83	0,27
среднедневная сбалансированность			42,1	46,1	193,3	1387,7	1,4
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

3 день (среда)							
завтрак							
суп молочный с крупой (гречневая)	43/пермь-01	150	3,71	4,54	13,96	121,41	0,01
какао с молоком	248/пермь-01	170	2,83	2,95	19,46	115,44	0,12
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
итого		350	8,22	11,23	44,29	321,76	0,15
2 завтрак							
Сок фруктовый		100	0,75	0,15	15,1	79	0,02
обед							
салат из отварного картофеля с кукурузой	27/1/екат-11	40	0,7	2,7	4,8	47,5	0,02
или овощи порционно	контр.	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
суп из овощей	35/пермь-01	150	1,16	3,52	7,55	69,14	0,04
шницель рыбный натуральный	258/москв-11	65	10,4	4,65	5,84	83,54	0,06
Пюре картофельное с морковью	322/москв-11	80	1,52	2,46	18,65	66,4	0,08
компот из свежих плодов	240/контр.	150	0,12	0	11,24	45,48	0,02
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржано-пшеничный		30	2,08	0,23	13,86	67,17	0,01
Итого		535	16,95	11	68,5	429,4	0,24
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	0,26
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		205	6,02	4,92	25,02	174,33	0,38
ужин							
вареники ленивые	354/шк-04	140	18,5	20,0	22,0	335,0	0,1
соус сметанный	6/11/екат-11	40	0,59	4,15	4,61	56,15	0,12
кисель плодоваягодный	233/пермь-01	160	1,02	0	21,82	77,14	0

хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		405	21,38	24,25	59,4	517,97	0,29
среднедневная сбалансированность			53,3	51,6	212,3	1522,5	1,1
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

4 день (четверг)							
завтрак							
суп молочный с крупой (рис)	43/пермь-01	150	3,71	4,54	13,96	131,41	0,01
чай с молоком	262/пермь-01	170	2,09	2,17	9,95	65,44	0,06
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
		352	8,87	12,57	32,64	297,87	0,1
2 завтрак							
Сок фруктовый		100	0,75	0,15	15,1	69	0,02
обед							
салат из свеклы и моркови	19/пермь-01	40	0,5	4,0	5,1	50,4	0,0
или овощи порционно	контр.	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
Суп картофельный	131/поп-96	150	1,35	1,02	20,68	65,88	0,04
мясо кур отварное в с оусе	2/9/екат-11	80	9,76	10,48	1,68	140	0,03
каша вязкая (пшенная)	табл.сб.рец.	80	2,69	2,63	19,07	99,03	0,01
компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	239/пермь-01	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		540	17,33	18,48	81,18	503,25	0,15
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		150	4,2	2	6,14	69,53	0,26
булочка дорожная	275/пермь-01	50	3,11	6,02	25,65	239,4	0,04
итого		200	7,31	8,02	31,79	308,93	0,3
ужин							
икра кабачковая после т/о	4/м.у. москв-07	40	0,6	2,7	2,58	36,6	0,01
омлет натуральный	110/пермь-01	70	5,82	9,02	1,52	90,54	0,01
чай с сахаром	263/пермь-01	170	0,12	0	12,04	48,64	0,01
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01

хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	100	0,6	0,0	8,96	36,4	0,1
Итого		420	9,6	12,04	40,73	289,73	0,15
среднедневная сбалансированность			43,9	51,3	201,4	1468,8	0,7
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

5 день (пятница)							
завтрак							
каша молочная из "геркулеса" жидкая	93/конт	155	4,27	4,88	19,4	138,56	0,02
кофейный напиток с молоком	253/пермь-01	170	2,09	2,39	14,78	89,02	0,08
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
		355	8,04	11,01	45,05	312,49	0,12
2 завтрак							
Сок фруктовый		100	0,75	0,15	15,1	69	0,02
обед							
салат из белокочанной капусты	20/москв-11	40	4,06	3,28	3,6	59,26	0,01
или овощи порционно	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
свекольник	34/пермь-01	150	1,16	4,62	6,03	62,49	0,06
печень, тушеная с овощами и картофелем	контр	170	13,1	9,51	22,58	187,21	0,34
напиток из шиповника	15/10/екат-11	150	0,18	0	12,26	46,62	0,01
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		550	17,2	14,45	59,2	441,33	0,45
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	0,26
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	90	0,6	0	8,96	36,4	0,1
итого		245	6,32	4,92	29,5	192,53	0,38
ужин							
икра морковная	78/шк-04	40	0,7	2,3	3,9	39,6	0,02
биточки рыбные /соус	134/пермь-01	60	8,87	5,65	5,81	73,55	0,04
соус красный основной	358/пермь-11	25	0,35	0,63	2,4	16,64	0,01
макаронные изделия отварные	194/пермь-01	90	3,68	3,5	23,55	115,7	0,06
молоко кипяченое (АО "АФ"Ангара")	255/пермь-01	150	4,75	4,25	7,97	99,71	0,26

хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		400	20,41	16,61	57,09	412,25	0,41
среднедневная сбалансированность			52,7	47,1	205,9	1427,6	1,4
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

бдень (понедельник)							
завтрак							
каша манная молочная жидкая	90/контр.	150	3,38	4,62	17,37	121,91	0,03
чай с сахаром	263/пермь-01	170	0,12	0	12,04	48,64	0,01
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
Итого		352	6,57	10,48	38,14	271,57	0,07
2 завтрак							
сок фруктовый		100	0,5	0,1	10,1	66	0,1
обед							
овощи порционно или	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
салат из свеклы с растительным маслом	20/1/екат-11	40	0,54	1,74	3,12	42,88	0,01
Щи "По-уральски"	72/москв-11	150	1,2	2,9	10,0	49,1	0,03
плов из отварной говядины	163/пермь-01	160	19,43	16,55	26,97	334,74	0,14
напиток из смеси с/ф	контр	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
итого		540	23,82	21,5	72,08	566,38	0,22
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	0,26
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	90	0,6	0	8,96	36,4	0,1
итого		245	6,32	4,92	29,5	192,53	0,38
ужин							
морковь отварная	17/уфа-10	40	0,5	0	1,8	9	0,01
тефтели рыбные	146/пермь-01	85	6,13	4,62	7,84	93,6	0,02
картофель, тушенный с луком	215/шк-04	90	1,93	5,76	16,65	98,90	0,05

чай с молоком	262/пермь-01	150	2,09	2,17	9,95	65,44	0,06
хлеб пшеничный		20	1,37	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		405	13,11	12,87	51,87	344,49	0,16
среднедневная сбалансированность			50,3	49,9	201,7	1441,0	0,9
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

7 день (вторник)							
завтрак							
суп молочный с крупой (пшено)	43/пермь-01	150	3,71	4,54	13,96	121,41	0,01
какао с молоком	248/пермь-01	170	2,83	2,95	19,46	115,44	0,12
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
Итого		350	8,22	11,23	44,29	321,76	0,15
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	79,53	0,26
обед							
салат из свеклы с зеленым горошком	контр	40	4,06	4,28	3,6	59,26	0,01
или овощи порционно	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
суп картофельный с клецками	37/пермь-01	150	2,25	1,97	10,1	67,16	0,07
капуста, тушенная с мясом птицы	контр	110	11,74	9,53	5,1	151,93	0,07
пюре картофельное	206/пермь-01	50	1,07	2,02	7,76	53,48	0,01
компот из свежих плодов	240/контр.	150	0,12	0	11,24	45,48	0,02
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		35	1,91	0,32	12,2	62,25	0,01
Итого		500	17,29	18,22	47,83	366,5	0,2
Полдник							
Сок фруктовый		155	0,75	0,15	15,1	69	0,02
ватрушка с повидлом	289/пермь-01	45	5,32	1,98	31,44	164,71	0,08
итого		200	6,07	2,13	46,54	233,71	0,1
ужин							
суфле творожное/соус сметанный	82/москв-11	120	14,3	8,97	12,28	172,8	0,05
соус сметанный	6/11/екат-11	40	0,59	4,15	4,61	56,15	0,12
кисель плодоваягодный	233/пермь-01	150	1,02	0	21,82	87,14	0
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	70	0,6	0	8,96	36,4	0,1

хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
итого		400	17,81	13,26	56,33	394,47	0,28
Среднедневная сбалансированность			53,6	46,8	201,1	1396,0	1,0
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

8 день (среда)							
Завтрак							
каша молочная ассорти(пшенично-кукурузная)	19/4екат-11	150	4,47	4,52	20,55	141,23	0,07
кофейный напиток с молоком	253/пермь-01	170	2,09	2,39	14,78	89,02	0,08
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
Итого		357	9,89	12,81	46,2	341,76	0,18
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	79,53	0,26
Обед							
салат из моркови с зеленым горошком	11/пермь-01	40	0,76	4,05	2,5	49,5	0,01
или овощи порционно	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
суп крестьянский с крупой	42/пермь-01	150	1,39	4,64	10,76	84,35	0,04
голубцы ленивые (говядина)/соус	150/пермь-01	60	6,56	6,69	4,93	106,21	0,01
соус красный основной	358/пермь-11	20	0,35	0,63	2,4	16,64	0,01
картофель отварной в молоке	205/пермь-01	80	1,70	3,23	12,42	85,58	0,01
компот из плодов или ягод сушеных (курага)	239/пермь-01	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		35	2,27	0,38	14,7	72,1	0,01
Итого		550	13,78	15,67	70,72	466,72	0,13
Полдник							
молоко кипяченое (АО "АФ"Ангара")	255/пермь-01	150	4,75	4,25	7,97	99,71	0,26
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		220	6,57	7,17	26,85	204,51	0,38
ужин							
зразы творожные с изюмом	241/москв-11	130	15,05	4,78	40,1	253,61	0,09

соус молочный	221/пермь-01	40	0,84	1,72	2,3	28,08	0,06
чай с лимоном	260/пермь-01	170	0,07	0,01	10,65	61,62	0,06
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		415	17,89	6,69	68,33	413,98	0,32
Среднедневная сбалансированность			52,3	44,3	218,2	1506,5	1,3
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

9 день (четверг)							
завтрак							
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочн	84/пермь-01	155	4,91	6,25	26,32	180,83	0,02
Чай с молоком	262/пермь-01	170	2,09	2,17	9,95	65,44	0,06
Масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
Хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
итого		355	8,68	12,16	47,14	331,18	0,1
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	79,53	0,26
обед							
Овощи порционно или	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
салат картофельн с морковью, луком	3/8/екат-11	40	0,63	3,29	4,48	46,9	0,03
борщ с капустой и картофелем	27/пермь-01	150	1,1	4,0	6,5	66,7	0,0
фрикадельки из кур/соус	293/пермь-11	60	8,91	7,63	4,65	122,74	0,01
соус томатный	228/пермь-01	25	0,14	0,92	1,31	14,04	0,06
каша вязкая (гречневая)	табл.сб.рец.	80	2,69	2,63	16,07	81,91	0,01
напиток из смеси с/ф	контр	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		545	16,5	18,8	67,1	482,5	0,2
Полдник							
сок фруктовый		100	0,5	0,1	10,1	46	0,1
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	90	0,6	0	8,96	36,4	0,1
итого		210	2,62	3,02	33,46	169	0,2
ужин							
Икра кабачковая после т/о	4/м.у. москв-07	30	0,6	2,7	2,58	36,6	0,01
Рыба, запеченная в омлете	138/пермь-01	80	14,9	9,27	4,48	138,95	0,04

Картофель отварной	204/пермь-01	100	1,7	3,23	12,42	85,57	0,01
Чай с сахаром	263/пермь-01	150	0,12	0	12,04	48,64	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		405	20,04	15,56	49,29	397,8	0,09
Среднедневная сбалансированность			52,0	51,6	203,2	1460,0	0,8
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

10 день (пятница)							
завтрак							
Каша молочная из "геркулеса" жидкая	93/конт	154	4,27	4,88	19,4	133,56	0,02
Какао с молоком	248/контр.	170	2,83	2,95	19,46	115,44	0,12
Масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
Хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
Итого		354	8,78	11,57	49,73	333,91	0,16
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	79,53	0,26
обед							
салат из свеклы с чесноком	22/пермь-01	40	0,56	4,03	3,69	53,31	0,03
или овощи порционно	контр.	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
щи из свежей капусты с картофелем	56/пермь-01	150	1,94	5,86	6,84	85,76	0,03
мясо говядины, тушенное с овощами	3/8екат-11	150	11,52	11,74	19,86	213,75	0,1
компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	239/пермь-01	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржано-пшеничный		35	1,91	0,33	12,2	62,25	0,01
Итого		535	17,77	22,1	70,27	527,41	0,22
Полдник							
сок фруктовый		150	0,5	0,1	10,1	46	0,1
блинчики с маслом	2655/пермь-01	50	2,62	1,87	17,32	130,25	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		250	3,42	1,97	31,9	194,45	0,2
ужин							
икра морковная	78/шк-04	40	0,76	4,05	2,5	49,5	0,01
макароны, запеченные с сыром	334/шк-04	125	5,4	6,2	21,3	157,0	0,0
кисель из повидла	383/москв-11	170	1,02	0	21,77	87,14	0
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01

Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
Итого		400	8,45	10,32	56,54	343,32	0,14
Среднедневная сбалансированность			42,6	48,0	214,6	1478,6	1,0
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

11 день (понедельник)							
завтрак							
каша молочная пшеничная жидкая	91/контр.	154	3,5	4,88	21,09	136,87	0,11
чай с сахаром	263/пермь-01	170	0,12	0	12,04	48,64	0,01
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
Итого		356	6,62	10,74	41,86	286,53	0,15
2 завтрак							
Сок фруктовый		100	0,75	0,15	15,1	79	0,02
обед							
овощи порционно или	контр.	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
салат "Рыжик"	контр	40	0,55	4	3,8	52,4	0,02
суп с макаронными изделиями с мясом	147/шк-04	150	1,4	3,2	9,4	72,6	0,08
котлета из мяса говядины	161/пермь-01	60	10,68	10,72	5,27	161,64	0,04
соус молочный	221/пермь-01	25	0,84	1,72	2,3	28,08	0,06
каша вязкая (пшенная)	табл.сб.рец.	80	2,69	2,63	20,07	81,91	0,01
напиток из смеси с/ф	контр	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		580	18,8	22,53	73,34	534,04	0,27
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	0,26
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	95	0,6	0	8,96	36,4	0,1
итого		250	6,32	4,92	29,5	192,53	0,38
ужин							
Рыба, тушенная в томате с овощами	144/пермь-01	120	12,43	6,87	6,41	127,21	0,06
Пюре картофельное	206/пермь-01	100	2,13	4,04	15,53	106,97	0,01

Чай с молоком	262/пермь-01	150	2,09	2,17	9,95	65,44	0,06
хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
Хлеб ржано-пшеничный		25	1,36	0,23	8,71	44,46	0,01
Итого		415	19,31	13,45	49,26	386,06	0,15
Среднедневная сбалансированность			51,80	51,79	209,06	1478,16	0,97
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

12 день (вторник)							
завтрак							
Каша манная молочная жидкая	90/кон	155	3,38	4,62	17,37	121,91	0,03
Кофейный напиток с молоком	253/пермь-01	170	2,09	2,39	14,78	89,02	0,08
Масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
Итого		355	7,15	10,75	43,02	295,84	0,13
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ "Ангара")		135	4,2	2	6,14	79,53	0,26
обед							
Салат из б/к капусты, кукурузы, лука, масла	4/1/екат-01	40	0,65	2,67	4,13	42,24	0,01
или овощи порционно	контр.	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
Суп картофельный с бобовыми	36/пермь-01	150	1,4	3,33	8,17	59,27	0,06
Шницель припущенный (птица)/соус	178/пермь-01	60	9,43	10,66	6,42	159,32	0,16
Соус томатный	228/пермь-01	25	0,14	0,92	1,31	14,04	0,06
Каша гречневая с овощами	44/3/екат-11	80	4,55	3,6	20,02	132,4	0,12
Компот из свежих плодов	240/кон	150	0,12	0	11,24	45,48	0,02
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		30	1,64	0,27	10,45	53,35	0,01
Итого		550	18,9	21,55	68,23	537,58	0,45
Полдник							
Чай с лимоном	260/пермь-01	150	0,07	0,01	10,65	61,62	0,06
Сдоба обыкновенная	280/пермь-01	40	3,54	4,76	26,54	145,11	0,3
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		240	3,91	4,77	41,67	224,93	0,46
ужин							
Пудинг из творога	127/пеермь-01	120	14,71	5,6	19,32	168,63	0,08
соус фруктовый из кураги	229/пермь-01	45	0,15	0	3,33	13,98	0,06
кисель из сока натурального	382/москв-11	170	0,43	0,04	22,65	82,7	0,004

Хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		400	16,56	5,74	56,27	314,99	0,254
Среднедневная сбалансированность			50,72	44,81	215,33	1452,87	1,55
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

13 день (среда)							
завтрак							
Суп молочный с крупой (рис)	43/пермь-01	150	3,71	4,54	13,96	121,41	0,01
Какао с молоком	248/пермь-01	170	2,83	2,95	19,46	115,44	0,12
Масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
Хлеб пшеничный		25	1,63	0,18	10,8	52,47	0,01
итого		350	8,22	11,23	44,29	321,76	0,15
2 завтрак							
к/м продукция (АО "АФ "Ангара")		135	4,2	2	6,14	89,53	0,26
обед							
Овощи порционно или	контр.	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
салат из свеклы и моркови	19/пермь-01	40	0,5	4,0	3,1	50,4	0,0
Суп крестьянский с крупой	42/пермь-01	150	1,39	4,64	7,76	84,35	0,04
Бефстроганов из отварной говядины	62/уфа-10	80	10,8	8	2,6	125	0,03
Макаронные изделия отварные	194/пермь-01	80	2,94	2,82	18,84	112,58	0,05
компот из сухофруктов и шиповника	7/10/екат-11	150	0,3	0,075	13,58	53,25	0,01
хлеб пшеничный		15	0,97	0,1	6,49	31,48	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		535	18,02	19,845	59,31	492,66	0,16
Полдник							
Сок фруктовый		150	0,75	0,15	15,1	69	0,02
ватрушка с творогом	289/пермь-01	45	5,32	1,98	31,44	164,71	0,08
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		245	6,37	2,13	51,02	251,91	0,2
ужин							
Запеканка овощная/ соус	62/пермь-01	120	2,79	14,15	16,9	139,2	0,14
Соус молочный	221/пермь-01	40	0,84	1,72	2,3	28,08	0,06
Молоко кипяченое (АО "АО "АФ"Ангара")	255/пермь-01	150	4,75	4,25	7,97	99,71	0,26
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1

хлеб пшеничный		20	1,41	0,16	9,42	45,67	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		400	11,18	20,46	48,04	366,43	0,58
Среднедневная сбалансированность			47,99	55,665	208,8	1522,29	1,35
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

14 день (четверг)							
завтрак							
суп молочный с крупой (гречневая)	43/пермь-01	150	3,71	4,54	13,96	121,41	0,01
чай с молоком	262/пермь-01	170	2,09	2,17	9,95	65,44	0,06
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
сыр порционный		7	1,65	2,16	0	26,6	0,01
итого		352	8,8	12,57	32,64	287,87	0,1
2 завтрак							
сок фруктовый		100	1	0,1	10,1	56	0,1
обед							
салат картофельный с зеленым горошком	23/пермь-01	30	0,91	4,41	3,23	47,1	0,95
или овощи порционно	контр.	30	0,3	0	2,7	8,2	0,02
борщ из свежей капусты	25/пермь-01	150	1,16	3,99	6,49	66,67	0,06
птица, тушеная с овощами	302/москва-11	190	8,66	7,55	20,49	151	0,1
кисель плодоваягодный	233/пермь-01	150	1,02	0	21,82	87,14	0
хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржано-пшеничный		20	1,09	0,18	6,97	35,57	0,01
Итого		560	14,14	16,27	67,66	429,46	1,13
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	69,53	0,26
кондитерские изделия		20	1,52	2,92	14,4	86,6	0,02
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	90	0,6		8,96	36,4	0,1
итого		245	6,32	4,92	29,5	192,53	0,38
ужин							
икра морковная	78/шк-04	40	0,7	2,3	3,9	39,6	0,02
котлеты рыбные /соус	134/пермь-01	60	8,87	4,95	5,81	73,55	0,04
каша вязкая (ячневая)	табл.сб.рец.	100	3,37	3,29	25,09	92,39	0,01
чай с сахаром	263/пермь-01	170	0,12	0	12,04	48,64	0,01

хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржано-пшеничный		25	1,36	0,23	8,71	44,46	0,01
Итого		415	15,72	10,91	64,21	340,62	0,1
Среднедневная сбалансированность			45,98	44,77	204,11	1306,48	1,79
<i>составил: технолог МКУ ЦБУО</i>	<i>Спиридонова А.А.</i>						

15 день (пятница)							
завтрак							
каша ассорти (рис, кукуруза) с маслом	17/4/екатер-11	155	3,39	4,24	19,77	151,25	0,03
кофейный напиток с молоком	253/пермь-01	170	2,09	2,39	14,78	89,02	0,08
масло сливочное		5	0,05	3,56	0,07	32,44	0,01
хлеб пшеничный		30	1,95	0,21	12,99	62,97	0,01
итого		350	7,5	10,4	47,6	335,7	0,1
2 завтрак							
сок фруктовый		100	1	0,1	10,1	56	0,1
обед							
салат из свеклы с сыром	39/пермь-11	40	1,05	4,28	2,07	50,99	0,01
или овощи порционно	контр	40	0,3	0	2,7	8,2	0,02
суп картофельный с рыбными консервами	176/поп-96	150	3,05	2,49	20,89	83,76	0,08
оладьи из печени по-кунцевски	94/уфа-10	60	10,1	7	6,8	131	0,13
соус сметанный	6/11/екат-11	20	0,59	4,15	4,61	56,15	0,12
пюре картофельное	206/пермь-01	80	1,7	3,23	14,42	85,57	0,01
напиток из смеси с/ф	контр	150	0,24	0	16,32	62,16	0,02
хлеб пшеничный		20	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржано-пшеничный		15	0,81	0,14	5,23	26,67	0,01
Итого		535	18,84	21,43	79	538,28	0,39
Полдник							
к/м продукция (АО "АФ"Ангара")		135	4,2	2	6,14	84,39	0,26
рогалик с повидлом	контр.	45	2,74	2,12	22,68	120,9	0,08
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
итого		230	7,24	4,12	33,3	223,49	0,44
ужин							
икра кабачковая после т/о	4/м.у. москв-07	50	0,6	2,7	2,58	36,6	0,01
омлет натуральный	110/пермь-01	75	5,82	9,02	1,52	90,54	0,01
напиток из шиповника	15/10/екат-11	180	0,18	0	12,26	46,62	0,01

хлеб пшеничный		25	1,3	0,14	8,66	41,98	0,01
хлеб ржанно-пшеничный		25	1,36	0,23	8,71	44,46	0,01
Плоды и ягоды свежие	368/моск-11	50	0,3	0	4,48	18,2	0,1
Итого		405	9,56	12,09	38,21	278,4	0,15
среднедневная сбаланс- сть			44,1	48,1	208,2	1431,9	1,2
<i>среднедневная сбаланс- сть за 15дн</i>			736,80	732,57	3105,37	21732,03	16,99
			15,00	15,00	15,00	15,00	15,00
			49,12	48,84	207,02	1448,80	1,13
составил: технолог МКУ ЦБУО	Спиридонова А.А.					5524,9	15

B2	C	Ca	Fe
0,02	0,01	112,6	0,6
0,05	0,08	4,4	0,25
0,03	0,14	53,2	0
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,12	0,49	184,74	1,08
0,05	6,3	12,0	2,7
0,02	10,5	4,1	0,25
0,05	2,95	48,6	0,68
0,1	0,2	20,3	1,8
0,03	0,3	6,12	0,41
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,27	14,8	110,6	3,96
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	4	3,2	0,24
0,22	4,2	37,8	0,54

0,03	11,06	34,55	1,41
0,02	10,5	4,1	0,25
0,06	0,22	23,89	0,51
0,00	0,56	14,27	0,32
0,02	0,09	93,1	0,63
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,16	12,25	172,63	3,16
0,8	38,0	517,8	11,4

0,08	0,3	115,8	1,16
0,07	0,07	112,7	0,06
0	0,13	12,04	0,1
0,03	0,14	53,2	0
0,02	0,13	2,5	0,13
0,20	0,77	296,24	1,45
0,15	0,2	28	0,1
0,02	10,5	1,12	0,32
0,02	10,5	4,1	0,25
0,035	0,64	15,14	0,72
0,2	4,92	70,72	2,54
0,02	3,12	129,05	1,63
0,015	52,56	7,56	0,23
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,3	72,1	233,4	5,7
0,05	6,3	12,0	2,7
0,11	0,2	28	0,1
0,16	6,5	40	2,8
0,09	0,18	60,2	0,9
0,12	0,3	8,05	0,23
0,02	1,9	93,1	0,63
0,05	4	3,2	0,24

0,02	0,13	2,5	0,13
0,3	6,51	167,05	2,13
1,2	86,0	764,7	12,1

0,01	0,34	136	0,87
0,07	0,11	125,6	0,26
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,1	0,71	276,14	1,36
0,05	6,3	12,0	2,7
0,01	1,29	4,43	0,22
0,02	10,5	4,1	0,25
0,04	7,2	22,04	0,64
0,05	1,83	29,3	0,63
0,07	10,46	24,9	0,66
0,015	0,48	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	3,59	0,2
0,245	30,79	111,11	3,07
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	2	1,6	0,12
0,22	2,2	36,2	0,42
0,3	0,2	150,6	0,8
0,25	0,57	16,04	0,6
0,04	0	1,1	0,01

0,02	0,13	2,5	0,13
0,05	2	1,6	0,12
0,66	2,92	171,83	1,69
1,3	42,9	607,3	9,2

0,01	0,34	136	0,87
0,02	0,09	93,1	0,63
0,03	0,14	53,2	0
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,08	0,83	296,84	1,73
0,05	6,3	12,0	2,7
0,0	8,1	12,8	0,7
0,02	10,5	4,1	0,25
0,01	4,06	15,3	0,39
0,07	0,46	11,17	0,82
0,2	0	10,54	0,82
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,37	13,5	85,42	3,81
0,15	0,2	28	0,1
0,05	0,01	34,1	0,2
0,2	0,21	62,1	0,3
0,02	1,26	9,37	0,3
0,15	0,37	50,4	0,6
0,05	0,08	4,4	0,25
0,02	0,13	2,5	0,13

0,03	0,19	4,32	0,16
0,05	4	3,2	0,24
0,32	6,03	74,19	1,44
1,0	26,9	530,6	10,0

0,09	2,55	116,14	0,07
0,07	0,07	112,7	0,06
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,18	2,88	243,38	0,36
0,05	6,3	12,0	2,7
0,01	3,57	11,57	0,07
0,02	10,5	4,1	0,25
0,01	4,2	26,07	1,73
1,14	4,51	21,5	7,76
0,01	66,75	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
1,23	86,28	83,17	10,59
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	4	3,2	0,24
0,22	4,2	37,8	0,54
0,03	11,06	34,55	1,41
0,2	0,37	60,93	1,35
0,01	0,17	2,05	0,17
0,03	0,3	6,12	0,41
0,15	0,2	28	0,1

0,02	0,13	2,44	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,47	12,42	138,41	3,74
2,2	112,1	514,8	17,9

0,07	0,14	111,2	0,89
0,05	0,08	4,4	0,25
0,03	0,14	53,2	0
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,17	0,62	183,34	1,37
0,0	4,2	8,0	1,8
0,02	10,5	4,1	0,25
0,03	0,78	12,89	0,49
0,01	0,71	26,47	0,51
0,19	1,99	44,92	2,77
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,29	4,3	115,78	4,62
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	4	3,2	0,24
0,22	4,2	37,8	0,54
0,02	0,08	8,8	0,23
0,01	0,01	5,2	0,24
0,06	5,05	25,14	0,64

0,02	0,09	93,1	0,63
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,16	5,55	139,06	2,03
0,9	18,9	484,0	10,4

0,01	0,34	136	0,87
0,07	0,11	125,6	0,26
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,1	0,71	276,14	1,36
0,15	0,2	28	0,1
0,01	3,57	11,57	0,07
0,02	10,5	4,1	0,25
0,04	0,05	8,77	0,3
0,09	9,95	39,11	0,99
0	0,28	8,92	0,2
0,015	0,48	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,215	21,3	83,48	2,39
0,05	6,3	12,0	2,7
0,13	0,14	52,59	0,76
0,18	6,44	64,59	3,46
0,25	0,25	140,71	0,66
0,25	0,57	16,04	0,6
0,04	0	1,1	0,01
0,05	4	3,2	0,24

0,02	0,13	2,44	0,14
0,61	4,95	163,49	1,65
1,3	33,6	615,7	9,0

0,1	0,4	87,91	0,48
0,07	0,07	112,7	0,06
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,14	53,2	0
0,22	0,87	268,35	0,77
0,15	0,2	28	0,1
0,02	14,1	22,16	0,26
0,02	10,5	4,1	0,25
0,01	5,7	20,4	0,52
0,02	3,42	30,7	0,6
0,01	0,17	1,05	0,17
0,00	0,56	14,27	0,32
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,12	21,17	102,02	2,71
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	2	1,6	0,12
0,22	2,2	36,2	0,4
0,4	0,2	142,31	1,17

0,12	0,3	8,05	0,23
0,02	1,9	93,1	0,63
0,02	0,11	1,96	0,11
0,05	2	1,6	0,12
0,61	4,51	247,02	2,26
1,3	29,0	681,6	6,3

0,01	0,51	116,78	1,21
0,02	0,09	93,1	0,63
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,05	0,86	224,42	2,07
0,15	0,2	28	0,1
0,02	10,5	4,1	0,25
0,02	1,49	7,55	0,31
0,0	4,3	6,1	1,3
0,07	0,13	22,66	0,8
0,07	2,1	25,6	0,37
0,2	0	18,52	0,65
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,4	8,9	111,9	4,3
0,0	4,2	8,0	1,8
0,02	0	6,6	0,2
0,05	4	3,2	0,24
0,11	8,2	17,8	2,24
0,02	1,26	9,37	0,3
0,2	0,37	60,93	1,35

0,02	0,56	27,84	0,4
0,05	0,08	4,4	0,25
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,34	2,59	109,36	2,59
1,1	20,7	491,5	11,3

0,09	2,55	116,14	0,07
0,07	0,11	125,6	0,26
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,18	2,92	256,28	0,56
0,15	0,2	28	0,1
0,03	4,33	16,4	0,85
0,02	10,5	4,1	0,25
0,02	4,71	20,19	0,61
0,11	8,01	19,55	2,08
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,51	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,24	28,37	91,75	4,65
0,0	4,2	8,0	1,8
0,01	0,01	19,47	0,21
0,05	2	1,6	0,12
0,1	6,21	29,07	2,13
0,02	14,1	22,16	0,26
0,0	1,0	21,5	0,2
0	0	0,68	0,1
0,02	0,13	2,51	0,14

0,05	2	1,6	0,12
0,11	17,24	48,45	0,84
0,8	54,9	453,6	8,3

0,08	0,3	115,8	1,16
0,05	0,08	4,4	0,25
0,03	0,14	53,2	0
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,51	0,14
0,18	0,78	187,95	1,65
0,05	6,3	12,0	2,7
0,02	10,5	4,1	0,25
0,02	10,5	1,12	0,32
0,06	1,20	17,69	0,2
0,06	0,01	14,04	0,73
0,12	0,3	8,05	0,23
0,2	0	18,52	0,65
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,44	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,54	23,33	94,96	3,04
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	4	3,2	0,24
0,22	4,2	37,8	0,54
0,06	3,67	32,74	0,63
0	0,56	17,84	0,4

0,02	0,09	93,1	0,63
0,02	0,13	2,51	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,13	4,64	150,51	1,96
1,12	39,25	483,22	9,89

0,07	0,14	111,2	0,89
0,07	0,07	112,7	0,06
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,1	1,87	0,1
0,16	0,44	237,81	1,15
0,15	0,2	28	0,1
0,01	12,02	14,62	0,19
0,02	10,5	4,1	0,25
0,01	0,42	26,07	1,72
0,2	4,92	70,72	2,54
0,07	2,1	25,6	0,37
0,08	1,2	12,62	2,25
0,015	0,48	24,68	0,56
0,02	0,13	2,44	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,435	21,46	181,07	7,93
0,02	1,9	93,1	0,63
0,11	0,2	28	0,1
0,05	2	1,6	0,12
0,18	4,1	122,7	0,85
0,29	0,5	157,52	0,61
0,12	0,3	8,05	0,23
0,009	0,82	11,77	0,28

0,02	0,13	2,44	0,14
0,05	2	1,6	0,12
0,489	3,75	181,38	1,38
1,41	29,95	750,96	11,41

0,01	0,34	136	0,87
0,07	0,11	125,6	0,26
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,1	1,87	0,1
0,1	0,68	275,51	1,33
0,15	0,2	28	0,1
0,02	10,5	4,1	0,25
0,0	8,1	12,8	0,7
0,01	5,7	20,4	0,52
0,07	0,05	12,49	1,25
0,01	0	10,63	0,58
0,015	52,56	7,56	0,23
0,02	0,13	2,44	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,165	66,77	70,65	3,56
0,05	6,3	12,0	2,7
0,13	0,14	52,59	0,76
0,05	2	1,6	0,12
0,23	8,44	66,19	3,58
0,1	14,71	82,9	1,6
0,12	0,3	8,05	0,23
0,15	0,2	28	0,1
0,05	2	1,6	0,12

0,02	0,13	2,44	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
0,47	17,53	127,31	2,35
1,115	93,62	567,66	10,92

0,01	0,34	136	0,87
0,02	0,09	93,1	0,63
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,14	53,2	0
0,08	0,83	296,84	1,73
0,03	4,2	20,0	1,8
0,54	2,83	191,79	1,29
0,02	10,5	4,1	0,25
0,01	4,2	59,14	1,18
0,11	7,31	41,3	1,5
0,04	0	1,1	0,01
0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,75	14,66	300,15	4,27
0,15	0,2	28	0,1
0,02	0	6,6	0,2
0,05	4	3,2	0,24
0,22	4,2	37,8	0,54
0,03	11,06	34,55	1,41
0,2	0,37	60,93	1,35
0,2	0	23,15	0,82
0,05	0,08	4,4	0,25

0,02	0,13	2,5	0,13
0,03	0,19	4,32	0,16
0,53	11,83	129,85	4,12
1,61	35,72	784,64	12,46

0,1	0,4	84,83	0,27
0,07	0,07	112,7	0,06
0	0,13	12,04	0,1
0,02	0,13	2,5	0,13
0,2	0,7	212,1	0,6
0,03	4,2	20,0	1,8
0,04	0,9	36,39	0,45
0,02	10,5	4,1	0,25
0,08	1,21	80,2	1,04
1,23	0,24	10,84	4,33
0,25	0,57	16,04	0,6
0,03	0,56	17,84	0,4
0,01	0,5	24,68	0,56
0,02	0,13	2,51	0,14
0,03	0,19	4,32	0,16
1,69	4,3	192,82	7,68
0,15	0,2	28	0,1
0,13	0,14	52,59	0,76
0,05	2	1,6	0,12
0,33	2,34	82,19	0,98
0,02	1,26	9,37	0,3
0,15	0,37	50,4	0,6
0,01	66,75	24,68	0,56

0,02	0	2,02	0,11
0,03	0,19	4,32	0,16
0,05	2	1,6	0,12
0,28	70,57	92,39	1,85
2,5	82,1	599,5	12,9
19,52	743,65	8847,30	163,42
<i>15,00</i>	<i>15,00</i>	<i>15,00</i>	<i>15,00</i>
1,30	49,58	589,82	10,89
368,326			