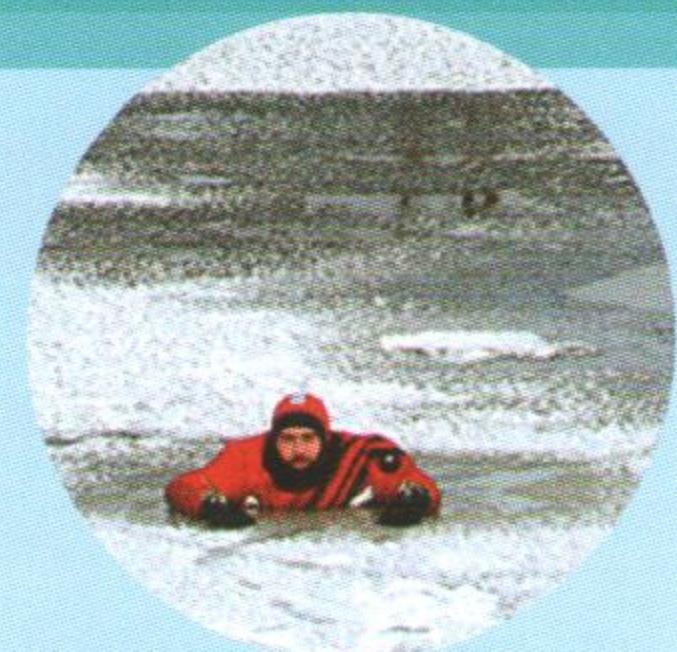


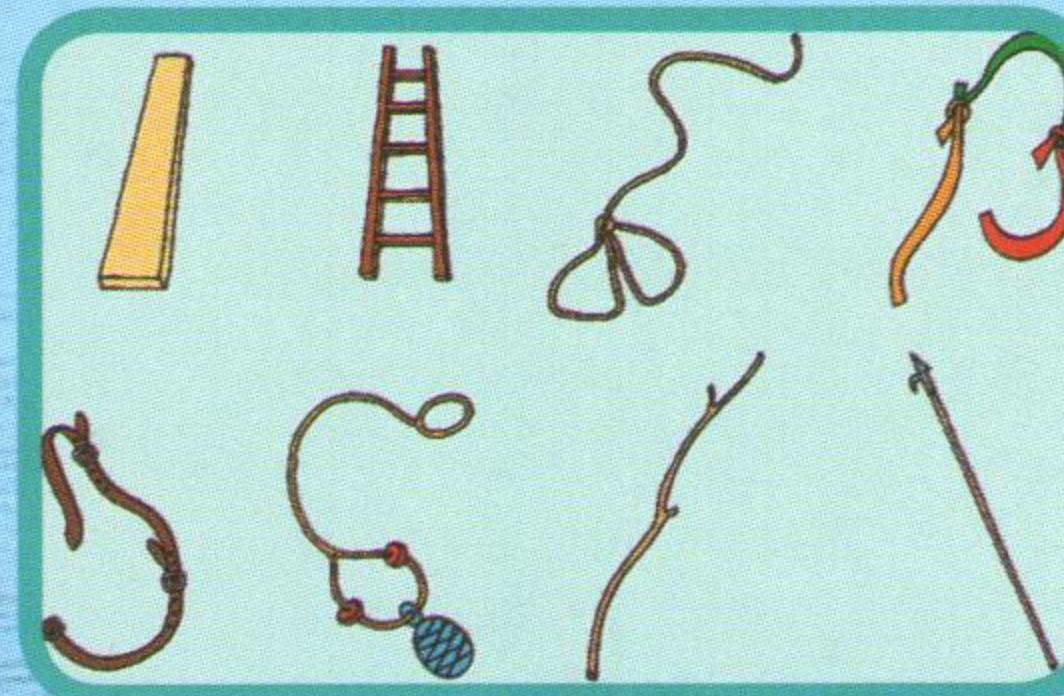
Оказание помощи пострадавшим на льду

- Не поддавайтесь панике!
 - Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
 - Наползайте на лед с широко расставленными руками
 - Делайте попытки еще и еще
-
- При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
 - Громко подбадривайте спасаемого
 - Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров
-
- Дайте пострадавшему часть своей одежды
 - Разведите костер и обогрейте пострадавшего
 - Вызовите спасателей или "скорую помощь"



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.
СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
СОВЕТ: позовите на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александрова
- Большая веревка
- Багор