ЛОВКИЙ МЯЧ

Уважаемые родители! В нашем ДОУ функционирует секция по обучению детей старшего дошкольного возраста элементам игры в баскетбол - «Ловкий мяч».

С октября, дети старшей группы учились владеть мячом, через различные подготавливающие упражнения: подбрасывание мяча разными способами и ловля, отбивание мяча разными способами и ловля. Упражнялись в меткости и в умении быстро реагировать на сигналы. Все упражнения закреплялись в подвижных играх, таких как: «Подбрось повыше», «Прокати мяч дальше», «Сбей кеглю», «Свободная игра», «Догони мяч», «Будь внимателен», «У кого меньше мячей», «Перебрось мяч через планку».

Дети подготовительных групп повторили, закрепили навыки и умения ведения мяча на месте разными способами. А также через различные упражнения совершенствовали навык бросков мяча в заданную цель. Учились ловле - передаче мяча партнеру двумя руками от груди. И конечно же, играли в любимые игры с элементами баскетбола, такие как: «Гонка мячей по кругу», «Играй, играй, мяч не теряй», «Успей поймать», «Метко в корзину», «Мотоциклисты», «Свободная игра». Соревновались в играх: «3 броска», «Вызов по номерам», «Займи свободный кружок».

Баскетбол – одна из самых популярных среди спортивных игр и считается одним из ранних видов спорта, куда родители могут привести своего ребёнка. И дети нашего детского сада с большим удовольствием посещают секцию.