

ЛОВКИЙ МЯЧ В ЯНВАРЕ

В нашем детском саду продолжает свою работу секция по обучению детей элементам спортивной игры баскетбол - «Ловкий мяч».

На занятиях дети старшей группы продолжают знакомиться с правильной техникой выполнения элементов игры: удар, передача, ведение, бросок мяча, ловля.

Развивают точность, координацию движений, быстроту реакций, силу, глазомер. Воспитывают морально-волевые качества, самостоятельность, целеустремленность, настойчивость, решительность.



Ребята подготовительных групп перешли к более сложным техничным упражнениям и игровым заданиям: сочетание действий: ловли – ведения – бросков мяча в корзину при противодействии противника. А также, для успешного обучения используются подвижные игры, направленные на отработку элементов игры баскетбол, такие как: «Назови какой цвет», «Эстафеты с ведением мяча», «Ведение мяча парами», «Ловишка с мячом», «Мяч капитану».



*Баскетбол — азартная игра,
Требует реакции, вниманья.
И сноровки, даже мастерства,
Пригодятся: меткость и старание.*



*Вот прыжок и по кольцу бросок!
Но противник сверху насаждает.
И победный сделан был рывок,
Мяч в корзину метко попадает.*



*Каждый раз, уходя с занятия, дети получают удовольствие, заряд бодрости
и массу положительных эмоций.*