

## ***ЛОВКИЙ МЯЧ***

***Мой славный мяч,  
Забавный мяч  
На месте не сидит!  
Возьму его, пущу его  
И он в игру летит!***

Упражнения с мячами различного веса и объема развивают не только крупные, но и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей, что особенно важно для шестилетнего ребенка, готовящегося к обучению в школе.

Ребята подготовительной группы занимаются в секции второй год и на данном этапе применяются мячи для мини-баскетбола. Они более упругие, тяжёлые, но в то же время прыгучие. И ребята совершенствуют свои, ранее приобретённые навыки ведения, передачи и ловли резинового мяча уже с мячом для мини-баскетбола.



Ребята старшей группы используют резиновые мячи большего диаметра. Через различные игры и упражнения, дети познакомились с терминологией элементов баскетбола («стойка баскетболиста», «передвижение по площадке», «ведение мяча», «ловля мяча», «передача мяча», «бросок мяча в корзину» и др.